

## Studieren - aber was? Informationen für Schüler/innen und Eltern

Die Auswahl möglicher Studienfächer wird immer größer, damit aber auch schwieriger. Tipps und Informationen, die dabei helfen können, die richtige Entscheidung zu treffen.

Neben Eltern sind auch Oberstufenschüler willkommen.

Vortrag: Wolfgang Loggen **2238**

Mittwoch, 27. November 2019, 18 bis 19.30 Uhr

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49

Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

## So komme ich bei meinem Kind an - Wie Erziehung ohne Strafen gelingt

Kreative Konfliktlösungsstrategien, die wirken und die persönliche Entwicklung Ihres Kindes fördern.

Elternseminar: Hildegard Pfister **2239**

Mittwoch, 27. November 2019, 20 bis 21.30 Uhr

Familienzentrum Luthers Arche,

Sternenburgstr. 90, 53115 Bonn

Entgeltfrei;

Anmeldung erforderlich bis 20.11.2019!

## BeWEGt - Beratung von Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen

Ergebnisse eines Forschungsprojektes, um Eltern bessere Wege zu Beratung und Hilfe zu ermöglichen.

Vortrag: Prof. Dr. Karin Tiesmeyer, Prof. Dr. Dieter Heitmann, Corinna Bell u.a. **2211**

Mittwoch, 27. November 2019, 14 bis 17 Uhr

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 1.11 (Saal)

Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

Auskünfte erteilt Ihnen gerne:

Dr. Adrian Reinert  
Fachbereich Lebensgestaltendes Lernen  
Volkshochschule der Bundesstadt Bonn  
Mülheimer Platz 1  
53111 Bonn

Telefon: 0228 - 77 36 31

Fax: 0228 - 77 36 71

E-Mail: [Dr.Adrian.Reinert@bonn.de](mailto:Dr.Adrian.Reinert@bonn.de)

Ausführliche Informationen zu allen Veranstaltungen im Programmheft finden Sie auf den Seiten 62 bis 64 und im Internet unter [www.vhs-bonn.de](http://www.vhs-bonn.de).

Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung erforderlich.

Wegen der begrenzten Teilnehmendenzahl empfehlen wir, sich für Vorträge anzumelden.

Auch können wir Sie dann über eventuelle kurzfristige Änderungen informieren.

Herausgeber: Der Oberbürgermeister der Bundesstadt Bonn,  
Volkshochschule/Presseamt, Titelfoto: pixabay / lizenzfrei,  
Auflage 1150, Juni 2019, gedruckt auf 100% Recyclingpapier,  
zertifiziert mit dem Blauen Engel



### Schüchterne Kinder stärken

Wie Sie Ihr eher stilles und zurückhaltendes Kind stärken können, damit es seinen Weg gut gehen kann.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2220**  
Montag, 09. September 2019, 19 bis 20.30 Uhr  
VHS Bad Godesberg,  
Am Michaelshof 2, Raum 05  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### Wenn Kinder wütend werden

Was drücken Kinder mit ihren Aggressionen aus und wie sollten wir als Erwachsene sinnvoll damit umgehen?

Moderiertes Elterngespräch: Nina Steckel **2222**  
Dienstag, 17. September 2019, 18 bis 19.30 Uhr  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### Baustelle Pubertät: Vom Kaktus, der umarmt sein will

Hilfestellungen für Eltern, die Abläufe während der Pubertät besser zu verstehen und leichter damit umgehen zu können.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2224**  
Dienstag, 01. Oktober 2019, 20 bis 21.30 Uhr  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 2.49  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### Linkshändigkeit bei Kindern

Wie Sie die Händigkeit Ihres Kindes frühzeitig erkennen und verhindern können, dass ein linkshändiges Kind irrtümlich zum Rechtshänder erzogen wird.

Vortrag: Anne-Kathrin Schwarz **2225**  
Mittwoch, 02. Oktober 2019, 19 bis 21.15 Uhr  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### Liebevolle Führung

Kinder brauchen Führung. Wie können Eltern das ermöglichen, ohne in überholte Muster zu verfallen?

Moderiertes Elterngespräch: Nina Steckel **2227**  
Mittwoch, 09. Oktober 2019, 18 bis 19.30 Uhr  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 2.49  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### Wie stärke ich die Selbstverantwortung der Kinder?

Wie es gelingt, elterliche Verantwortung wahrzunehmen und sich zu kümmern und zugleich "over-protection" zu vermeiden.

Elternseminar: Daniela Golz **2228**  
Donnerstag, 10. Oktober 2019, 20 bis 21.30 Uhr  
Familienzentrum Luthers Arche,  
Sternenburgstr. 90, 53115 Bonn  
Entgeltfrei;  
Anmeldung erforderlich bis 03. Oktober 2019!

### Wenn Eltern sich trennen

Was eine Trennung für das Kind bedeuten und was ihm helfen kann, mit der neuen Situation besser klar zu kommen.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2230**  
Mittwoch, 30. Oktober 2019, 20 bis 21.30 Uhr  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### Verantwortung und Führung

Warum es wichtig, aber auch schwierig ist, sie als Eltern wahrzunehmen.

Moderiertes Elterngespräch: Nina Steckel **2232**  
Mittwoch, 06. November 2019, 20 bis 21.30 Uhr  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 2.49  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Der Abend ersetzt keinen Erste Hilfe-Kurs, gibt aber praktische Hilfestellungen für den Ernstfall. In Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund.

Vortrag: Benjamin Fabry **2234**  
Donnerstag, 14. November 2019,  
18.30 bis 20.45 Uhr  
Ausbildungszentrum des ASB,  
Endenicher Str. 125, 53115 Bonn  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### Kinder brauchen Märchen - von der tiefen Weisheit der Volksmärchen

Warum Märchen für Kinder so wichtig sind, wie sie wirken und wie wir sie unseren Kindern erzählen sollten.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2235**  
Dienstag, 19. November 2019, 19 bis 20.30 Uhr  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### Regel und Konsequenzen in der Erziehung

Ohne Regeln geht es nicht. Aber was ist bei Regelverstößen zu beachten und wie können Eltern ihre eigenen Grenzen sinnvoll vermitteln?

Kurzseminar: Nina Steckel **2236**  
Montag, 25. November 2019, 18 bis 20 Uhr  
VHS Bad Godesberg,  
Am Michaelshof 2, Raum 05  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### Cybermobbing: Prävention und Hilfe

Was ist Cybermobbing, welche Folgen hat es für die betroffenen Kinder und Jugendlichen, welche Hilfs- und Präventionsmöglichkeiten gibt es?

Elternabend: Daniela Rohlf **2237**  
Dienstag, 26. November 2019, 18 bis 19.30 Uhr  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49  
Entgeltfrei; Anmeldung empfohlen