

## Anmeldung und Teilnahmebedingungen

Es ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Eine Anmeldung ist möglich unter [www.vhs-bonn.de](http://www.vhs-bonn.de) oder mit Anmeldeformular (Kursnummer 2020).

Eine Ausbildung kann nur komplett gebucht werden. Eine Anmeldung nur für einzelne Teile ist nicht möglich.

### Anmeldeschluss ist der 30. April 2020.

Eine Stornierung der Anmeldung ist nur schriftlich bis zwei Wochen vor Beginn des ersten Kurses möglich. (Abmeldeentgelt: 6,10 Euro)

Das volle Entgelt wird mit Beginn des ersten Kurses am 25. Mai 2020 fällig.

Im Übrigen gelten die AGB der Volkshochschule Bonn, veröffentlicht im Programmheft sowie auf der Homepage [www.vhs-bonn.de](http://www.vhs-bonn.de)

Im Teilnahmeentgelt enthalten ist eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung der VHS Bonn für jeden einzelnen Kurs.

Bitte beachten Sie, dass das zusätzliche Zertifikat des BVGT e.V. eine Mitgliedschaft im BVGT e.V. voraussetzt. Die Mitgliedschaftsbedingungen können Sie der Webseite des Verbands entnehmen: [www.bvgt.de](http://www.bvgt.de)

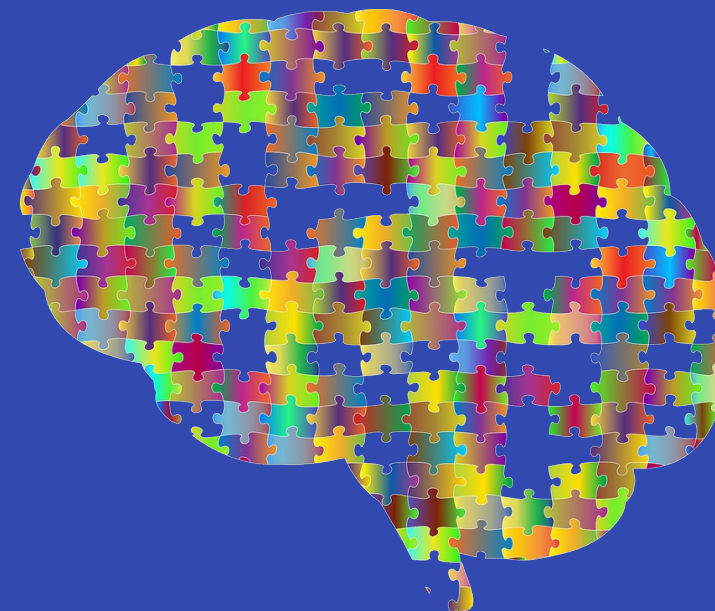
**VOLKSHOCHSCHULE.  
ADULT EDUCATION CENTER.  
UNIVERSITÉ POPULAIRE.  
BONN.**

**Ausbildung zum/zur  
ganzheitlichen Gedächtnistrainer/in**  
gefördert von der Stiftung Bonner Altenhilfe

Auskünfte erteilt Ihnen gerne:

Dr. Adrian Reinert  
Fachbereich Lebensgestaltendes Lernen  
Volkshochschule der Bundesstadt Bonn  
Mülheimer Platz 1  
53111 Bonn

Telefon: 0228 - 77 36 31  
Fax: 0228 - 77 36 71  
E-Mail: [Dr.Adrian.Reinert@bonn.de](mailto:Dr.Adrian.Reinert@bonn.de)



Herausgeber: Der Oberbürgermeister der Bundesstadt Bonn,  
Volkshochschule / Presseamt, Titelfoto: pixabay /lizenzfrei,  
Auflage 500, September 2019, gedruckt auf 100% Recyclingpapier,  
zertifiziert mit dem Blauen Engel

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ein gutes Gedächtnis ist Grundlage für Wohlbefinden, Gesundheit, Wissen und Bildung.

Durch gezieltes Training kann die Gedächtnisleistung in jedem Lebensalter erhalten, verbessert oder wiederhergestellt werden.

Ganzheitliches Gedächtnistraining schult auf spielerische Weise die Merkfähigkeit, die Denkflexibilität, das Konzentrationsvermögen und die Wahrnehmung. Dabei werden alle Sinne einbezogen.

Auf Basis wissenschaftlicher Forschung hat der Bundesverband Gedächtnistraining (BVGT e.V.) ausgewählte Übungsprogramme zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen entwickelt, die ständig weiterentwickelt werden.

Diese Übungen lassen sich sowohl den unterschiedlichen Bedürfnissen von älteren Menschen (auch für Menschen mit demenziellen Veränderungen) anpassen, als auch für Menschen im Berufsleben sowie für Kinder und Jugendliche modifizieren.

### Ziele der Ausbildung

Mit der vom Bundesverband Gedächtnistraining zertifizierten Ausbildung schaffen Sie sich neue berufliche Perspektiven und Sie erweitern gleichzeitig Ihre eigene Lernfähigkeit.

Als Gedächtnistrainer/in bieten Sie ein innovatives und interessantes Fortbildungsangebot für unterschiedliche Gruppen und Institutionen. Mit der Ausbildung erwerben Sie eine in vielen pädagogischen Bereichen einsetzbare Zusatzqualifikation.

Die Ausbildung richtet sich besonders an Personen, die im Bildungswesen, im Sportbereich, in der Ergotherapie, in der Seniorenarbeit oder Altenpflege haupt- oder ehrenamtlich tätig sind oder tätig werden möchten.

## Inhalte

Die Ausbildung besteht aus 120 Unterrichtsstunden und gliedert sich in drei fünftägige Blöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt werden können.

Nach jedem Block erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung des BVGT e.V. und der Volkshochschule Bonn.

### Grundkurs

- Der ganzheitliche Ansatz im Gedächtnistraining
- Grundlagen der Gehirnforschung und des Gedächtnisses
- Praktische Arbeit
- Erproben des Trainingsmaterials
- Mnemotechniken und weitere integrative Aspekte des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Bewegung und Entspannung

### Aufbaukurs 1

- Aspekte des Lernens
- Kommunikation und Rhetorik
- Methodik und Didaktik für Gedächtnisgruppen
- Einführung in die Kurspädagogik
- Erfahrungsaustausch
- Praktische Übungen
- Bewegung und Entspannung
- Aspekte der Gerontologie
- Die Praxis des Gedächtnistrainings

### Aufbaukurs 2

- Lernzielkontrolle
- Bearbeitung von speziellen Gedächtnisproblemen
- Biografiearbeit
- Motivation und Evaluation
- Bewegung und Entspannung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Vorbereitung der Lehrprobe

### Methoden:

Vorträge, Gruppen-, Partner- und Einzelarbeit, kreative Seminarmethoden

## Abschluss und Zertifikat

Schriftliche Prüfung und Lehrprobe innerhalb des 3. Lehrgang-Moduls. Zwischen dem Aufbaukurs eins und zwei ist eine Hausarbeit anzufertigen.

Das Zertifikat des BVGT e.V. erhalten Sie unter folgenden Voraussetzungen:

- Teilnahme an allen drei Kursen
- bestandene Prüfung
- Mitgliedschaft im BVGT e.V.

### **Dozentinnen:**

Beate Belau und Petra Jahr,  
Ausbildungsreferentinnen, BVGT e.V.

### **Termine:**

Grundkurs: 25. bis 29. Mai 2020

Aufbaukurs 1: 3. bis 7. August 2020

Aufbaukurs 2: 12. bis 16. Oktober 2020

Alle jeweils montags bis freitags von 9.30 bis 16.30 Uhr im Haus der Bildung, Mülheimer Platz 1, 53103 Bonn

### **Entgelt:**

995 Euro

Eine Ermäßigung ist nicht möglich.

Bei einer Infoveranstaltung haben Sie Gelegenheit, die Dozentinnen persönlich kennenzulernen und noch mehr über die Ausbildung zu erfahren:

Mittwoch, 4. März 2020, 18 bis 19.30 Uhr

Haus der Bildung, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49

Anmeldung erforderlich (zur Infoveranstaltung auch telefonisch möglich unter 0228 - 77 36 31)

Siehe Infos auf der nächsten Seite

>>>