

## Gibt es den richtigen "Erziehungsstil"?

Was kennzeichnet einen guten Erziehungsstil und warum es wichtig ist, als Eltern die eigene innere Haltung zu reflektieren.

In Kooperation mit dem Familienzentrum Luthers Arche.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2239**

Familienzentrum Luthers Arche,  
Sternenburgstr. 90, 53115 Bonn  
Donnerstag, 4. Juni 2020, 20 bis 21.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen  
Anmeldeschluss: 27. Mai 2020

\*

## Kommunikation zwischen Generationen

Warum Gespräche zwischen älteren und jüngeren Menschen manchmal schwierig sind und wie Kommunikation trotzdem gelingen kann.

Vortrag: Dr. Beate Berger **2208**

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49  
Freitag, 23. März 2020, 18 bis 19.30 Uhr  
Entgelt: 6 Euro; Anmeldung empfohlen

Auskünfte erteilt Ihnen gerne:

Dr. Adrian Reinert  
Fachbereich Lebensgestaltendes Lernen  
Volkshochschule der Bundesstadt Bonn  
Mülheimer Platz 1  
53111 Bonn

Telefon: 0228 - 77 36 31  
Fax: 0228 - 77 36 71  
E-Mail: Dr.Adrian.Reinert@bonn.de

Ausführliche Informationen zu allen Veranstaltungen im Programmheft finden Sie auf den Seiten 66 bis 68 und im Internet unter [www.vhs-bonn.de](http://www.vhs-bonn.de).

Wegen der begrenzten Teilnehmendenzahl empfehlen wir Anmeldung.  
Auch können wir Sie dann über eventuelle kurzfristige Änderungen informieren.

Herausgeber: Der Oberbürgermeister der Bundesstadt Bonn,  
Volkshochschule/Presseamt, Titelfoto: pixabay / lizenzfrei,  
Auflage 1150, Januar 2020, gedruckt auf 100% Recyclingpapier,  
zertifiziert mit dem Blauen Engel



### **Eltern sind keine Servicekräfte**

Für die Kinder da zu sein, heißt nicht, ihnen alle Aufgaben abzunehmen. Wie Sie Ihren Kindern helfen können, mehr Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2220**  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 2.49  
Dienstag, 4. Februar 2020, 20 bis 21.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **So komme ich bei meinem Kind an Wie Erziehung ohne Strafen gelingt**

Kreative Konfliktlösungsstrategien, die wirken und die persönliche Entwicklung Ihres Kindes fördern.

Elterngespräch: Hildegard Pfister **2222**  
VHS Bad Godesberg, Am Michaelshof 2  
Montag, 17. Februar 2020, 19 bis 20.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **"Mama, das schmeckt voll eklig!"**

Nicht gerade das, was man hören möchte... Wie reagieren bei typischen Konflikten, die zwischen Geburt und Pubertät immer mal wieder auftreten.

Moderiertes Elterngespräch: Nina Steckel **2224**  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 2.49  
Mittwoch, 4. März 2020, 18 bis 19.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **Linkshändigkeit bei Kindern**

Wie Sie die Händigkeit Ihres Kindes frühzeitig erkennen und verhindern können, dass ein linkshändiges Kind irrtümlich zum Rechtshänder erzogen wird.

Vortrag: Anne-Kathrin Schwarz **2225**  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49  
Dienstag, 10. März 2020, 19 bis 21 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **Erste Hilfe bei Kindernotfällen**

Der Abend ersetzt keinen Erste Hilfe-Kurs, gibt aber praktische Hilfestellungen für den Ernstfall. In Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund.

Vortrag: Benjamin Fabry **2227**  
Ausbildungszentrum des ASB,  
Endenicher Str. 125, 53115 Bonn  
Donnerstag, 19. März 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **Baustelle Pubertät: Vom Kaktus, der umarmt sein will**

Hilfestellungen für Eltern, die Abläufe während der Pubertät besser verstehen und leichter damit umgehen zu können

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2229**  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 2.49  
Dienstag, 24. März 2020, 20 bis 21.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **Kinder brauchen Beziehung: Die vier Grundwerte von Jesper Juul**

Der bekannte dänische Familientherapeut Jesper Juul ist 2019 verstorben. Seine Werte und Ideale für eine gute Beziehung von Eltern und Kindern behalten weiter Gültigkeit.

Vortrag: Nina Steckel **2230**  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49  
Dienstag, 31. März 2020, 20 bis 21.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **Studieren - aber was? Informationen für Schüler/innen und Eltern**

Die Auswahl möglicher Studienfächer wird immer größer, damit aber auch schwieriger. Tipps und Informationen, die dabei helfen können, die richtige Entscheidung zu treffen. Neben Eltern sind auch Oberstufenschüler/innen willkommen.

Vortrag: Wolfgang Loggen **2231**  
VHS Bad Godesberg, Am Michaelshof 2,  
Raum 05  
Dienstag, 31. März 2020, 18 bis 19.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **Liebevolle elterliche Führung**

Kinder brauchen Führung. Wie können Eltern das ermöglichen, ohne in überholte Muster zu verfallen?

Moderiertes Elterngespräch: Nina Steckel **2232**  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 2.49  
Dienstag, 21. April 2020, 20 bis 21.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **Grenzen, Nähe und Respekt**

Wie können wir Grenzen setzen und klare Ansagen machen, ohne ein schlechtes Gewissen zu haben? Und wo sind die Grenzen des Kindes?

Moderiertes Elterngespräch: Nina Steckel **2234**  
VHS Bad Godesberg, Am Michaelshof 2,  
Raum 05  
Dienstag, 5. Mai 2020, 19 bis 20.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **"Wackelzahnpubertät" - die Krise vor dem Schuleintritt**

Zwischen dem 5. und dem 7. Lebensjahr findet eine besonders intensive Entwicklungsphase statt. Was Eltern darüber wissen sollten.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2235**  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49  
Dienstag, 12. Mai 2020, 20 bis 21.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

### **Regelerstellung beim Medienkonsum**

Wie Sie gemeinsam mit Ihren Kindern altersgemäße Regeln für die Nutzung von Smartphone und Internet erstellen können.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2237**  
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49  
Dienstag, 26. Mai 2020, 20 bis 21.30 Uhr  
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen