

Medienzeit: Smartphone-Regeln & Co. - Was Eltern beschäftigt

Für Eltern von Kindern von 9 bis 14 Jahren. Wie Sie die Medienerfahrungen Ihres Kindes begleiten sollten.

Kurzseminar: Daniela Rohlf **2244**
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49
Mittwoch, 12. Juni 2019, 19 bis 20.30 Uhr
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

Wie kommt mein Kind zu einer guten Studienentscheidung?

Die Auswahl möglicher Studienfächer wird immer größer, damit aber auch schwieriger. Tipps und Informationen, die dabei helfen können, die richtige Entscheidung zu treffen.

Neben Eltern sind auch Oberstufenschüler willkommen.

Vortrag: Wolfgang Loggen **2224**
VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49
Dienstag, 19. März 2019, 18 bis 19.30 Uhr
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

Auskünfte erteilt Ihnen gerne:

Dr. Adrian Reinert
Fachbereich Lebensgestaltendes Lernen
Volkshochschule der Bundesstadt Bonn
Mülheimer Platz 1
53111 Bonn

Telefon: 0228 - 77 36 31
Fax: 0228 - 77 36 71
E-Mail: Dr.Adrian.Reinert@bonn.de

Ausführliche Informationen zu allen Veranstaltungen im Programmheft finden Sie auf den Seiten 58 bis 61 und im Internet unter www.vhs-bonn.de. Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung erforderlich.

Wegen der begrenzten Teilnehmendenzahl empfehlen wir, sich für Vorträge anzumelden. Auch können wir Sie dann über eventuelle kurzfristige Änderungen informieren.

Herausgeber:
Der Oberbürgermeister der Bundesstadt Bonn, Kulturamt -
Volkshochschule/Presseamt, Titelfoto: pixabay /lizenziert,
Auflage 1150, Januar 2019, gedruckt auf 100% Recyclingpapier,
zertifiziert mit dem Blauen Engel



Was Familien trägt: Über die Grundwerte Jesper Juuls

Der dänische Familientherapeut Jesper Juul ist einer der meistgelesenen Autoren zum Thema Erziehung. Erfahren Sie mehr über sein Werk.

Vortrag: Nina Steckel **2220**

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49
Mittwoch, 20. Februar 2019, 18 bis 19.30 Uhr
Entgelt: 6 Euro; Anmeldung empfohlen

Eltern sind keine Servicekräfte

Für die Kinder da zu sein, heißt nicht, ihnen alle Aufgaben abzunehmen. Kindern helfen, mehr Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2222**

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49
Dienstag, 26. Februar 2019, 20 bis 21.30 Uhr
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

Nein aus Liebe - Die Kunst, mit gutem Gewissen "Nein" zu sagen"

JA zu sagen ist meistens nicht schwer. Manchmal ist aber ein klares NEIN erforderlich.

Moderiertes Elterngespräch:

Nina Steckel **2223**

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 2.49
Mittwoch, 13. März 2019, 20 bis 21.30 Uhr
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

Schulstress - nein danke

Schule und alles, was damit verbunden ist, kann viel Kraft kosten und die Beziehung zu Ihrem Kind belasten. Wie damit umgehen.

Vortrag: Annette Kappes **2225**

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49
Mittwoch, 20. März 2019, 18 bis 19.30 Uhr
Entgelt: 6 Euro; Anmeldung empfohlen
Anmeldung erforderlich bis 3. April 2018

Baustelle Pubertät: Vom Kaktus, der umarmt sein will

Hilfestellungen für Eltern, die Abläufe während der Pubertät besser zu verstehen und leichter damit umgehen zu können.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2227**

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49
Dienstag, 26. März 2019, 20 bis 21.30 Uhr
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

Liebevolle Führung

Kinder brauchen Führung. Wie können Eltern das ermöglichen, ohne in überholte Muster zu verfallen?

Moderiertes Elterngespräch:

Nina Steckel **2230**

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49
Dienstag, 2. April 2019, 18 bis 19.30 Uhr
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

Sprachentwicklung im Fokus

Wie verläuft die kindliche Sprachentwicklung in den ersten Lebensjahren? Was gilt es zu beachten?

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Luthers Arche.

Elternseminar: Marc Wedel **2231**

Familienzentrum Luthrs Arche,
Sternenburgstr. 90, 53115 Bonn
Mittwoch, 10. April 2019, 20 bis 21.30 Uhr

So komme ich bei meinem Kind an - Wie Erziehung ohne Strafen gelingt

Kreative Konfliktlösungsstrategien, die wirken und die persönliche Entwicklung Ihres Kindes fördern.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2232**

VHS, Am Michaelshof 2, Raum 05
Donnerstag, 11. April 2019, 19 bis 20.30 Uhr
entgeltfrei; Anmeldung empfohlen

Mein kompetentes Kind: Wie Eltern und Kinder voneinander lernen können

Erziehung als wechselseitiger Lernprozess. Wie er gelingen kann und was wir dafür brauchen.

Zweiteiliges Seminar:

Nina Steckel **2236**

VHS, Am Michaelshof 2, Raum 05
Donnerstags, 9. und 23. Mai 2019, 2 Abende
jeweils 18 bis 19.30 Uhr
entgeltfrei; Anmeldung erforderlich

Was mich auf die Palme bringt - Selbstklärung für Eltern

Mit Hilfe von Selbstempathie ein ausgewogenes Verhältnis finden, um für uns als Eltern zu sorgen und unsere Kinder (gerade auch in der Pubertät) zu begleiten.

Kurzworkshop: Dr. Arne Schöler **2240**

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 2.49
Mittwoch, 22. Mai 2019, 18 bis 20.30 Uhr
Entgelt: 12 Euro; ermäßigt 8,40 Euro

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Der Abend ersetzt keinen Erste-Hilfe-Kurs, gibt aber praktische Hilfestellungen für den Ernstfall. In Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund.

Vortrag: Benjamin Fabry **2239**

Ausbildungszentrum des ASB,
Endenicher Str. 125, 53115 Bonn
Donnerstag, 16. Mai 2019, 18.30 bis 20.45 Uhr
entgeltfrei; Anmeldung erforderlich

Kinder malen lassen - Kinderzeichnungen verstehen

Kinderzeichnungen mit neuen Augen betrachten. Warum es wichtig es ist, Kinder einfach malen zu lassen.

Kurzseminar: Hildegard Pfister **2238**

VHS, Mülheimer Platz 1, Raum 3.49
Dienstag, 14. Mai 2019, 19 bis 20.30 Uhr
entgeltfrei; Anmeldung erforderlich